



Kontaktstelle für Verwitwete mit minderjährigen Kindern

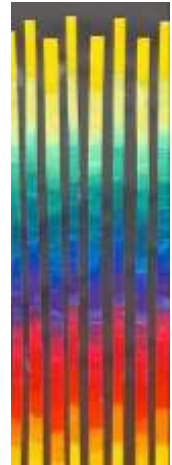
AURORA Seminar: Trauer bewegt - Inseln im Alltag - So. 25.10.26

Ein Tag für Erwachsene in Luzern

Dieser Tag eignet sich für alle Frauen und Männer, die aufgrund Verlusterfahrung als Alleinerziehende ihren Alltag meistern müssen.

Wir bieten Erholung, Austausch und Selbstsorge für Erwachsene unabhängig davon, ob dein Partner, deine Partnerin erst vor kurzem oder schon länger gestorben ist und wie alt eure Kinder heute sind.

Gönn dir einen Sonntag in Luzern: Am Vormittag wenden wir uns der Selbstsorge zu. Am Mittag lassen wir uns verwöhnen. Am Nachmittag gönnen wir uns eine Welle voller Farben der Trauer, gerade soviel, dass wir rechtzeitig gestärkt die Heimreise antreten können.



Wann:	Sonntag, 25. Oktober 2026 von 09:30 Uhr- ca. 15:00/15:30 Uhr
Wo:	Seminarraum ist in der Murbacherstrasse 35 (3. Stock) in 6003 Luzern 10 Min. zu Fuss vom Bahnhof Luzern. Der Detailplan folgt nach der Anmeldung. Ab 9:00 Uhr ist der Raum offen für Eintreffen, Ankommen, Kafi, Tee etc. Um 9:30 Uhr beginnen wir pünktlich und enden gemeinsam um 15:00 Uhr. Für individuelle Fragen, das Verweilen oder persönliche Zeit bleibt der Raum bis 16:30 Uhr offen.
Wichtig:	Leitung: Rita Schnyder - Trauerbegleiterin und psycholog. Beraterin und Franziska Renner - Coach IBP, Erwachsenenbildung Mitbringen: Bitte bringt bequeme Kleidung für drinnen, Socken oder Schuhe fürs Haus, ein Notizblock. Einen kleinen Gegenstand, Foto, Bild oder Symbol - der zu deiner aktuellen Situation passt. Bei trockenem Wetter werden wir den Mittag im nahegelegenen Park verbringen, hier ist eine Jacke sinnvoll. Verpflegung: Um diesen Sonntag zu geniessen, ist zum Selbstkostenpreis von CHF 25.- pro Person ein einfaches gemeinsames Zmittag vorbereitet. Regionaler Soulfood garantiert.
Der Verein übernimmt:	Für Mitglieder des Vereins AURORA übernimmt der Verein die Seminarkosten. Die Verpflegung ist Bestandteil des Seminartages und wird vor Ort direkt bezahlt. Externe Interessierte können zum Preis von CHF 340.- (Seminar, Mittagessen) teilnehmen.
Anmeldung:	Anmeldung bis Freitag, 7. Oktober 2026. Bitte bei der Anmeldung allfällige Allergien oder Unverträglichkeiten angeben. AURORA-Mitglieder: E-Mail an info@verein-aurora.ch Externe Interessierte: E-Mail an info@verein-tiz.ch
Organisiert durch:	Der Vorstand des Vereins AURORA liess das Seminar im Auftrag des Vereins Trauer im Zentrum Luzern (TiZ) organisieren.